

Entspannungsmassagen

| | | |
|-----------------------------------|------------|---------|
| Kopf-Frei Massage | 20/30 Min. | 23/32 € |
| Rücken Massage soft/medium | 30 Min. | 30/32 € |
| Ganzkörpermassage | 55 Min. | 55 € |

Spezial Massagen

| | | |
|----------------------------|---------|------|
| Rückenmassage Mix 1 | 60 Min. | 60 € |
|----------------------------|---------|------|

Eine ausführliche, gezielte Massage für Rücken, Nacken, Schulter, Becken und Wirbelsäule. Hier werden diverse Massage-Techniken angewendet sowie Hot Stone. Inklusive einer Kopf- und Gesichtsmassage.

| | | |
|----------------------------|---------|------|
| Rückenmassage Mix 2 | 75 Min. | 73 € |
|----------------------------|---------|------|

wie Rückenmassage Mix 1 inklusive Fußmassage

| | | |
|---------------------------|------------|---------|
| Antistress Massage | 30/45 Min. | 33/45 € |
|---------------------------|------------|---------|

Gegen die Anzeichen von Stress wirken Ruhe, Wärme, Liebe und Geduld. Nicht nur Nacken-, Schulter- und Rückenbereich und Arme, sondern auch das Kreuzbein – als wichtige neurologische Region des Körpers – werden sanft und langsam mit wertvollen Ölen massiert und behandelt. Warme Lavasteine bringen eine zusätzliche Entspannung bei dieser Behandlung.

| | | |
|--------------------------|---------|------|
| Intuitive Massage | 45 Min. | 45 € |
|--------------------------|---------|------|

Bei dieser Massage entscheidet der Massagetherapeut - in Einklang mit Ihren Bedürfnissen - welche Techniken er anwenden wird. Auch Körperregion, Öl und verschiedene Werkzeuge werden bei dieser Massage individuell auf Sie persönlich abgestimmt. Lassen Sie sich überraschen.

| | | |
|------------------------------|---------|------|
| Fußreflexzonenmassage | 30 Min. | 33 € |
|------------------------------|---------|------|

Auyrveda

| | | |
|---|---------|------|
| Abhyanga <i>ayurvedische Ganzkörpermassage inkl. Kopf</i> | 75 Min. | 75 € |
|---|---------|------|

weiter auf Seite 2

Abhyanga

75 Min.

75 €

ayurvedische Ganzkörpermassage inkl. Kopf

Übersetzt heißt Abhyanga „liebende Hände“. Die ayurvedische Ganzkörpermassage inkl. Kopf und Gesicht ist äußerst regenerierend für den Organismus und das Nervensystem. Sie wird auch „Königin der Massagen“ genannt. Alleine die hochwertigen indischen Kräuteröle tragen viel zur Entspannung bei. Die warmen Öle werden zunächst nach ayurvedischer Art eingestrichen, begleitend werden sog. Marmapunkte gezielt behandelt.

Upanahasveda

35/45 Min.

36/45 €

ayurvedische Rücken- und Wirbelsäulenmassage

Diese spezielle Massage hat eine besonders regenerierende und nährnde Wirkung auf den Rücken-, Becken-, Wirbelsäulen-, Schultern- und Nackenbereich. Die Stimulation der Marmapunkte wirkt auf sämtliche Funktionsabläufe im Körper äußerst anregend. Weitere Wirkungen: Tiefe Entspannung, stärkt Muskulatur und Gewebe, löst Verspannungen im Schulter-Nackebereich sowie Rücken.

Shiromardana

35 Min.

34 €

ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

Bei dieser äußerst angenehmen Massage werden speziell Nacken, Kopf und Gesicht mit einem hochwertigen indischen Öl verwöhnt. Diese Massage ist sehr zu empfehlen bei chronischen Kopfschmerzen, Migräne, Stress und Nervosität.

Ayurvedische Wunschmassage

45 Min.

45 €

Bei dieser ayurvedischen Massage können Sie sich mindestens 2 Teilbereiche aussuchen. Wir gehen dabei gezielt auf Ihre Wünsche ein und massieren Sie mit besten indischen Ölen nach ayurvedischen Techniken.

Himmel & Erde Massage

55 Min.

56 €

ayurvedische Kopf-/Gesicht und Fußmassage

Bei dieser ayurvedischen Massage werden zuerst Nacken, Kopf & Gesicht, sowie anschliessend die Füße detailliert mit hochwertigen ayurvedischen Ölen massiert. Zu Empfehlen bei Kopfschmerzen / Migräne, Müdigkeit, Schlaflosigkeit, grosser Anspannung. Optimal auch für Schwangere Frauen (Rückenlage).

Alle Massagen beinhalten 5 Minuten Nachruhe. Nach der Massage empfehlen wir Ihnen einen Saunagang für ca. 15 Minuten. Durch die Öffnung der Hautporen während des Saunaganges können unsere hochwertigen Massageöle noch besser einziehen und wirken.