

**Preisliste Kosmetik und Entspannungsmassagen
Martina Benedikt-Loibl**

Entspannungsmassagen

Entspannungs-Rückenmassage	(20 min.)	10,- Euro
Bio Release Kopfmassage	(20 min.)	15,- Euro
Handzonenmassage	(20 min.)	15,- Euro
Fußzonenmassage	(40 min.)	25,- Euro
Gesichtsmassage	(20 min.)	15,- Euro
Ganzkörperbürstenmassage	(20 min.)	15,- Euro
mit Körperpackung	(40 min.)	25,- Euro
Ganzkörperbehandlung mit Bürstenmassage, Peeling, Packung	(45 min.)	35,- Euro
auf Wunsch mit Ganzkörpermassage	(105 min.)	69,- Euro
Ganzkörpermassage mit warmem Olivenöl	(60 min.)	39,- Euro
Aroma – Ganzkörpermassage sanfte Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen	(60 min.)	39,- Euro
Chinesische Schönheitsmassage für den Körper	(90 min.)	75,- Euro
Schröpfmassage Ganzkörperpeeling, mit Aromaölen „wie neu geboren“.	(90 min.)	69,- Euro
Ohrkerzenbehandlung mit Hals-, Ohr und Kopfmassage	(40 min.)	30,- Euro

Edelsteinmassagen

(Teilmassage zum Kennenlernen/Vollmassage)

Vitalkörpermassage	(-/80 min.)	-/55,- Euro
Reflexzonenmassage mit Edelsteingriffel	(40/80 min.)	29,-/55,- Euro
Harmonisierungsmassage mit Bernstein	(40/80 min.)	29,-/55,- Euro
Massage mit Edelsteinkugeln	(40/80 min.)	29,-/55,- Euro
Unwinding mit Edelsteinen	(40/80 min.)	29,-/55,- Euro

Gesichtsbehandlungen

Reinigungsbehandlung **60 Minuten** **35,- Euro**
(Reinigung, Peeling, Bedampfen, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske und Tagespflege)

Entspannungsbehandlung **90 Minuten** **49,- Euro**
Entspannung des Nackens Reinigung, Peeling, Bedampfen, Augenbrauenkorrektur, Entfernen von Hautunreinheiten, Ampulle, Maske, Gesichts-, Hals und Dekolletemassage, Tagespflege)

Exklusive Gesichtsbehandlung **120 Minuten** **69,- Euro**
Fußbad, Entspannen durch richtiges Atmen, Reinigung, Peeling, Bedampfen, Augenbrauenkorrektur, Entfernen von Hautunreinheiten, Ampulle, Maske, Gesichts-, Hals und Dekolletémassage, Tagespflege, Augenbrauen und Wimpern färben

Gesichtsbehandlung „Natur“ **70 Minuten** **35,- Euro**
Honig, Quark- und Olivenöl streicheln ihre Haut mit Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Massage, Maske.

Ayurvedische Gesichtsbehandlung **90 Minuten** **55,- Euro**
Lagerung, Einstimmung, Stirnölguss, Massage, Sandelholzpeeling und Tagespflege.

Hydro Wellness Behandlung **60 Minuten** **42,- Euro**
Der Feuchtigkeitskick für müde und gestresste Haut

Fußpflege **45 Minuten** **17,-Euro**
mit Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen und Massage.

Fußpflege **60 Minuten** **25,-Euro**
mit Fußbad, Peeling, Packung und Massage.

Maniküre **45 Minuten** **17,-Euro**
mit Nägel kürzen, Nagelbad, Nagelhaut entfernen, Massage.

Maniküre **65 Minuten** **25,-Euro**
mit Nägel kürzen, Nagelbad, Nagelhaut entfernen, Massage, zusätzlich Peeling, Packung oder Paraffinbad.

Kleiner Wellness Tag **140 Minuten** **79,-Euro**
Entspannungsbehandlung mit Entspannen des Nackens, Reinigung, Peeling, Bedampfen, Augenbrauenkorrektur, Entfernen von Hautunreinheiten, Ampulle, Maske, Gesichts-, Hals und Dekolletémassage, Tagespflege. Fußpflege mit Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Massage, Maniküre mit Nägel kürzen, Nagelbad, Nagelhaut entfernen, Massage.

Wellness pur **200 Minuten** **119,-Euro**
Entspannungsbehandlung mit Entspannen des Nackens, Reinigung, Peeling, Bedampfen, Augenbrauenkorrektur, Entfernen von Hautunreinheiten, Ampulle, Maske, Gesichts-, Hals und Dekolletémassage, Tagespflege. Ganzkörperbehandlung mit Bürstenmassage, Peeling, Packung und Ganzkörpermassage.

Bei den Massagen handelt es sich um reine Entspannungsmassagen, die zur Gesunderhaltung Ihres Körpers beitragen. Bei gesundheitlichen Problemen, besonders Schwierigkeiten des Bewegungsapparates wenden Sie sich bitte an einen Arzt, Physiotherapeuten oder Osteopaten.

Preisliste für therapeutische Behandlungen
Masseur und Physiotherapeut
Josef Zuzanek

Teilkörpermassagen

- Entspannungsmassage soft	25 Min	21,-€
- Entspannungsmassage medium	30 Min	24,-€
- Aromamassage klein /soft	30 Min	25,-€
- Heiße Schokolade	25 Min	22,-€

Gezielte Rücken Massagen

- Lava Hot Stone Massage	30 Min	25,-€
- Rücken-Schröpfmas. m. Ayuv. Öl	30 Min	25,-€
- Rücken INTENSIV incl. Gesichtsmas.	45 Min	47,-€
- Rücken INTENSIV incl. Fußmassage	60 Min	47,-€
- Rücken soft + Fango XXL	50 Min	40,-€

Teilkörpermassagen

SOFT 30 Minuten Massage von Nacken, Rücken, Schulter, Arme, Becken mit hochwertigen kaltgepressten Ölen:		26,-€
- ayurvedische Kräuteröle für Vata, Pitta oder Kapha Typen		
- Jojoba	- Mandel	
- Sonnenblume	- Olive	
- Erdnuss	- Nuss	
- Traubenkern	- Sesam	
- Senf	- Arnika	
- Kokos	- Sandelholz	
- Weizenkeimöl	- Johanniskraut	
- Nachtkerzenöl	- Rosenöl	
- Wildrosenöl	- Macadamianussöl	
- Kakaobutter	- Arganöl	
- Lavendel, Citrus, Aprikosenkernöl		

Ganzkörpermassage

- Entspannungsmassage soft	60 Min	45,-€
- Aromamassage soft (Basisöl + ätherische Aromaöle)	60 Min	46,-€

Fussreflexzonenmassage

- klein	40 Min	30,-€
- groß	60 Min	42,-€
- 5-Elemente (nach TCM-Lehre)	60 Min	42,-€

Cranio-Sacrale Therapie

80 Min 60,-€

Shiatsu

60 Min 45,-€

Reiki

60 Min 40,-€

Indische Kopfmassage

40 Min 30,-€

Ayurvedische Massagen:

- Abhyanga „liebende Hände“	75 Min	62,-€
- Shiromardana (Kopf- & Gesichtsmas.)	45 Min	40,-€
- Wirbelsäulenmassage (Rücken, Schulter, Nacken, Becken)	45 Min	38,-€
- Wirbelsäulenmassage	35 Min	30,-€
- Padabhyange (Fuß, Unterschenke, Knie)	60 Min	45,-€
- Udvartana (anregende Öl & Pulvermas.)	60 Min	55,-€

Behandlung á la Carte – nur nach Absprache mit Josef

- Nuad- Thai	90 Min	60,-€
- Shiatsu (incl. Chakraausgleich)	100 Min	60,-€
- Abhyanga noch Johari	110 Min	80,-€
- Thalodal (Ayurv. Ganzkörperdruckmassage, incl. Kopf & Gesicht)	60 Min	55,-€
- Klangschalenmassage	70 Min	45,-€
- Lymphdrainage mit Kräuteröl	65 Min	45,-€

Physiotherapie Massage Yoga

Praxis Namaste

Josef & Dagmar Zuzanek

Tel.: 09942 902968