Preisliste für therapeutische Behandlungen
Masseur und Physiotherapeut
Josef Zuzanek

Teilkörpermassagen

- Entspannungsmassage soft	25 Min	21,-€
- Entspannungsmassage medium	30 Min	24,-€
- Aromamassage klein /soft	30 Min	25,-€
- Heiße Schokolade	25 Min	22,-€

Gezielte Rücken Massagen

- Lava Hot Stone Massage	30 Min	25,-€
- Rücken-Schröpfmas. m. Ayuv. Öl	30 Min	25,-€
- Rücken INTENSIV incl. Gesichtsmas.	45 Min	47,-€
- Rücken INTENSIV incl. Fußmassage	60 Min	47,-€
- Rücken soft + Fango XXL	50 Min	40,-€

Teilkörpermassagen

SOFT 30 Minuten Massage von Nacken, Rücken, Schulter, Arme,
Becken mit hochwertigen kaltgepressten Ölen: 26,-€

- ayurvedische Kräuteröle für Vata, Pitta oder Kapha Typen

- Jojoba	- Mandel
- Sonnenblume	- Olive
- Erdnuss	- Nuss
- Traubenkern	- Sesam
- Senf	- Arnika
- Kokos	- Sandelholz
- Weizenkeimöl	- Johanniskraut
- Nachtkerzenöl	- Rosenöl
- Wildrosenöl	- Macadamianussöl
- Kakaobutter	- Arganöl

- Lavendel, Citrus, Aprikosenkernöl

Ganzkörpermassage

- Entspannungsmassage soft	60 Min	45,-€
- Aromamassage soft (Basisöl + ätherische Aromaöle)	60 Min	46,-€

Fussreflexzonenmassage

- klein	40 Min	30,-€
- groß	60 Min	42,-€
- 5-Elemente (nach TCM-Lehre)	60 Min	42,-€

Cranio-Sacrale Therapie	80 Min	60,-€
Shiatsu	60 Min	45,-€
Reiki	60 Min	40,-€
Indische Kopfmassage	40 Min	30,-€

Ayurvedische Massagen:

- Abhyanga „liebende Hände“	75 Min	62,-€
- Shiromardana (Kopf- & Gesichtsmas.)	45 Min	40,-€
- Wirbelsäulenmassage (Rücken, Schulter, Nacken, Becken)	45 Min	38,-€
- Wirbelsäulenmassage	35 Min	30,-€
- Padabhyange (Fuß, Unterschenke, Knie)	60 Min	45,-€
- Udvartana (anregende Öl & Pulvermas.)	60 Min	55,-€

Behandlung á la Carte – nur nach Absprache mit Josef

- Nuad- Thai	90 Min	60,-€
- Shiatsu (incl. Chakraausgleich)	100 Min	60,-€
- Abhyanga noch Johari	110 Min	80,-€
- Thalodal (Ayurv. Ganzkörperdruckmassage, incl. Kopf & Gesicht)	60 Min	55,-€
- Klangschalenmassage	70 Min	45,-€
- Lymphdrainage mit Kräuteröl	65 Min	45,-€

Physiotherapie Massage Yoga
Praxis Namaste
Josef & Dagmar Zuzanek
Tel.: 09942 902968